

# AG-Angebot der



Integrierte Gesamtschule Innenstadt

## im Schuljahr 2022/23

### ACHTUNG:

Schüler\*innen, die unter LRS-Erlass fallen und keine außerschulische Förderung erhalten, können keine AG-Angebote wahrnehmen, die freitags stattfinden!

Nr.	Titel	Wochentag			Jahrgang					
		Di	MI	FR	7	8	9	10		
01	Streitschlichtung	Di				7	8	9	10	
02a	Erste Hilfe	Di				7	8	9	10	
02b	Sanitätsdienst	Di					8	9	10	
03	DELFI	Di					8			
04	HipHop / Tanzschule	Di			5	6	7	8	9	10
05	Vocal Jam – Singen und mehr	Di					7	8	9	10
06	Streichinstrumente – symphonisch und rockig	Di			5	6	7	8	9	10
07	Rückschlagspiele-Badminton, Hockey, Volleyball & Co	Di					7	8	9	10
08	10-Finger-Schreibkurs am PC	Di				6	7	8	9	10
09	Frei in Form und Farbe		MI		5	6	7			
10	Contemporary Dance		MI		5	6	7			
11	Elektronische Musik Produktion		MI		5	6	7			
12	Fußball		MI		5	6	7			
13	Band		MI		5	6	7			
14	Holzwerkstatt		MI		5	6	7			
15	Breakdance			FR	5	6	7			
16	Schülerfirma Holzwerkstatt			FR	5	6	7			
17	Bouldern – K11			FR		6	7			
18	Leseclub			FR	5	6	7			
19	Kicken & Lesen			FR	5	6				
20	Rugby			FR	5	6	7			

AG-Zeiten: **dienstags** 12.40 – 14.10 Uhr, **mittwochs** und **freitags** von 13.40 – 15.10 Uhr

### AG - BESCHREIBUNGEN:

Nr.: 01	Tag: Di	Titel der AG: <b>Streitschlichtung</b>
Jahrgänge: <b>7/8 / 9/10</b>		Leitung der AG: <b>Herr De Bellis</b>
Besonderheiten: <b>keine</b>		
<p>Möchtest du zu einem positiven Schulklima beitragen? Willst du deine Stärken einbringen? Stört es dich, wenn es zu Konflikten kommt, die ungelöst bleiben? Dann werde Streitschlichter*in! Wir bilden dich zu einem/einer Experten/Expertin für einen geregelten Umgang mit Konflikten im Schulalltag aus. Du lernst deine persönlichen Stärken auszubauen und einzusetzen. Dadurch wirst du zum/zur Ansprech- und Vertrauenspartner*in deiner Mitschüler*innen.</p>		

Nr.:02a	Tag: Di	Titel der AG: <b>Erste Hilfe – Mein Weg in den Schulsanitätsdienst</b>
Jahrgänge: <b>7/8/9/10-13</b>	Leitung der AG: <b>Herr Quednau</b>	
<b>Besonderheiten:</b>		
<p>Wer die Erste Hilfe lernt, lernt Leben retten! Und das ist nicht schwer! Mit der Zeit lernt ihr hier auch, wie ihr Unfälle vermeiden könnt und was zu tun ist, wenn doch einer passiert. Der Kurs findet mit Unterstützung des Jugendrotkreuzes Köln statt. Nach erfolgreicher Mitarbeit erhaltet ihr die offizielle Bescheinigung des Deutschen Roten Kreuzes über den neunstündigen Erste-Hilfe-Kurs (notwendig für Führerscheine, die Sporthelferausbildung, usw.). Schülerinnen und Schüler der Klassen 8, 9 und 10 werden bevorzugt aufgenommen, aber die AG wird auch in den nächsten Schuljahren wieder angeboten werden, so dass jede*r Interessierte zum Zuge kommen kann.</p> <p>Die AG findet ca. 25 Mal dienstags statt, also nicht jede Woche. Zusätzlich gibt es zum Abschluss einen längeren Termin, der schon früh feststeht.</p> <p>Achtung: Um die Bescheinigung erhalten zu können, muss regelmäßig teilgenommen und verpasste Inhalte nachgeholt werden. Die Teilnahme ist Voraussetzung, um später im Schulsanitätsdienst mitarbeiten zu können.</p>		

Nr.:02b	Tag: Di	Titel der AG: <b>Mitarbeit im Schulsanitätsdienst für eine sichere igis</b>
Jahrgänge: <b>8/9/10-13</b>	Leitung der AG: <b>Herr Quednau</b>	
<b>Besonderheiten:</b> Abgeschlossene Erste-Hilfe-Ausbildung notwendig.		
<p>Wenn du in einem der letzten Schuljahre einen Erste-Hilfe-Kurs absolviert hast, kannst du am Schulsanitätsdienst teilnehmen.</p> <p>Der Schulsanitätsdienst wird alle Schulveranstaltungen und immer mehr Unterricht absichern. Du bist bereit, dich für den Schulsanitätsdienst zu engagieren und dich immer weiter in der ersten Hilfe fortzubilden? Dann bietet dir der Schulsanitätsdienst die Möglichkeit. Diese AG kannst du so viele Schuljahre belegen, wie du willst. Die Arbeit findet in Kooperation mit dem Jugendrotkreuz statt.</p> <p>Die aktive Teilnahme an den Besprechungen und die Übernahme von Diensten wird auf deinem Zeugnis stehen. Wenn du bis zum Ende deiner Schulzeit im Schulsanitätsdienst bleibst, bekommst du eine aktuelle Bescheinigung der Ersten-Hilfe und ein Zertifikat der igis, das du Bewerbungen beilegen kannst.</p> <p>Die igis braucht dich! Lasst uns unsere Schule sicherer machen!</p> <p>Bei Fragen (z.B. Anerkennung von Ausbildungen, ...) bitte direkt bei Herrn Quednau melden.</p>		

Nr.: <b>03</b>	Tag: <b>Di</b> 12:40-13:40 Uhr	Titel der AG: <b>DELF Sprachzertifikat für Französisch, Niveau A1</b>
Jahrgänge: <b>8, S*uS mit WP Französisch</b>	Leitung der AG: <b>Frau Ternes</b>	
<b>Besonderheiten: Kosten für die Anmeldung: 28,00 Euro / Prüfungstage voraussichtlich an zwei Samstagen im Jahr 2023</b>		
<p>Du bist in Stufe 8, lernst Französisch und willst deine Kenntnisse anerkennen lassen? Dann ist die DELF-AG genau das Richtige für dich!</p> <p>Das DELF- Diplom (Diplôme d'études en langue française) wird vom französischen Staat ausgestellt und ist weltweit und lebenslang gültig. Dies könnte zum Beispiel für eine spätere Bewerbung um einen Ausbildungs- oder Arbeitsplatz von Vorteil sein.</p> <p>In der AG wirst du auf die Prüfung der ersten Niveaustufe A1 vorbereitet. Die Inhalte sind den gewohnten Sprechsituationen und Interessen Jugendlicher angepasst. (Dich und eine andere Person vorstellen, einfache Fragen über dich und deine Familie beantworten, ebenfalls Fragen stellen, auf Französisch einkaufen gehen, usw.). Es werden die vier Sprachkompetenzen Hörverstehen, Leseverstehen, Schreiben und Sprechen geprüft, auf die ihr auch gezielt hinarbeitet.</p>		

Die Prüfung besteht aus zwei Teilen und findet an zwei unterschiedlichen Tagen statt. Der schriftliche Teil wird an der IGIS durchgeführt und der mündliche Teil an einem externen Ort. Die genauen Termine und ein detaillierter Elternbrief folgen in Kürze.

Information an die Eltern: Sollten Sie Schwierigkeiten haben, den Betrag in Höhe von 28,00 Euro aufzubringen, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an mich (kurze schriftliche Nachricht oder Mail an: [ternes@igis-koeln.de](mailto:ternes@igis-koeln.de)) und wir werden eine Lösung finden.

Nr.: <b>04</b>	Tag: <b>Di</b>	Titel der AG: <b>HipHop – Videoclip - Musical in der Tanzschule</b>
Jahrgänge: <b>5/6/7/8/9/10</b>		Leitung der AG: <b>Tanzschule Schulerecki</b>
Besonderheiten: <b>in der Tanzschule Schulerecki, Apostelinstr. 14-18</b> <b>(ca. 5 Min. entfernt)</b>		
<p>Unsere Trainer entwickeln mit Euch tolle Tanzchoreographien. Schritte und Elemente aus den Bereichen HipHop, Videoclipdancing und Musical sowie aktuelle Trends werden Teil der AG sein. Mit viel Erfahrung und tänzerischem Können zeigen Euch unsere Trainer die neuesten Schritte auf angesagte Musik. Das Angebot ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet.</p> <p>Habt ihr andere Ideen, hier wird auf sie eingegangen...</p> <p>Die Schülerinnen und Schüler werden anfangs von einer Lehrkraft von der igis zur Tanzschule begleitet, jedoch nach der AG an der Tanzschule um 15.15 Uhr nach Hause entlassen.</p>		

Nr.: <b>05</b>	Tag: <b>Di</b>	Titel der AG: <b>VOCAL JAM</b>
Jahrgänge: <b>7/8/9/10</b>		Leitung der AG: <b>Frau Tull (Offene Jazz Haus Schule e.V.)</b>
Besonderheiten: <b>max. 7 Schüler*innen</b>		
<p>Du bist zwischen 13 und 17 Jahren und singst gerne? Du willst aber nicht alleine singen und lernen, dich mit einem Instrument begleiten zu können, sowie deinen ersten eigenen Song schreiben? Im „Vocal Jam“ machen wir genau das und spielen gemeinsam eure Lieblingssongs.</p> <p>Schwerpunkte:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-&gt; Jammen und Liedbegleitung mit Instrumenten (Gitarre, Percussion, Klavier)</li> <li>-&gt; Gesangskoaching</li> <li>-&gt; Mehrstimmiger Gesang</li> <li>-&gt; Songwriting</li> </ul> <p>Die Dozentin, Sophia Tull, ist Sängerin, Gitarristin und Songwriterin. Diejenigen, die die AG im letzten Schuljahr belegt haben und fortführen wollen, werden bevorzugt.</p>		

Nr.: <b>06</b>	Tag: <b>Di</b>	Titel der AG: <b>Streichinstrumente- symphonisch und rockig</b>
Jahrgänge: <b>5/6/7/8/9/10</b>	Leitung der AG: <b>Frau Messner</b> Offene Jazz Haus Schule e.V.	
Besonderheiten: <b>max. 8 Schüler*innen</b>		
<p>Klar kann man/frau auf Cello, Kontrabass und Geige Beethoven spielen und auch Mozart! Diese Instrumente eignen sich aber auch hervorragend dafür, abzurocken, eigene Songs zu komponieren und verrückte Klangexperimente zu starten. Das macht Spaß und ist gar nicht so schwer. Neugierig? Dann sei dabei und bring deine Ideen mit. Eine AG der Offenen Jazz Haus Schule e.V.</p>		

Nr.: <b>07</b>	Tag: <b>Di</b>	Titel der AG: <b>Rückschlagspiele - Badminton, Hockey, Volleyball &amp; Co</b>
Jahrgänge: <b>5/6/7/8/9/10</b>	Leitung der AG: <b>Trainer*in der Ballschule Köln (Löwi)</b>	
Besonderheiten: <b>keine</b>		
<p>Ein <b>Rückschlagspiel</b> ist eine Ballsportart, bei der zwei Spieler oder Teams einen Ball unter Einhaltung bestimmter Regeln zum Gegner spielen und dabei versuchen, den Gegner bei der Annahme oder Rückgabe zu Fehlern zu zwingen. Fehler einer Partei führen zu Punkten der anderen Partei und/oder geben dieser das Aufschlagrecht.</p> <p>Unser Ziel ist es, in gemischten Mannschaften gegeneinander anzutreten, dabei viele Ballsportarten auszuprobieren, Spieltechniken zu erlernen und ganz viel Spaß zu haben. Die Rückschlagspiele-AG wird entweder in unserer neuen Sporthalle am Severinswall oder im Sportcenter Kautz stattfinden. Die Schüler*innen werden von dem Trainer von der igis zur Sporthalle begleitet, jedoch nach der AG an der Halle um 14.10 Uhr nach Hause entlassen.</p>		

Nr.: <b>08</b>	Tag: <b>Di</b>	Titel der AG: <b>10-Finger-Schreiben am PC</b>
Jahrgänge: <b>6/7/8/9/10</b>	Leitung der AG: <b>Markus Steinmetz (schreibfit)</b>	
Besonderheiten: <b>max. 12 Schüler*innen</b>		
<p>In diesem Kurs erlernst du das 10-Finger-Tastschreiben am PC. Neben dem Trainieren der Griffwege fertigst du auch deine Rechtschreibung und erlernst Textverarbeitung mit Shortcuts (Kurzbefehlen). 10-Finger-Tastschreiben am PC - von dieser grundlegenden Fertigkeit am PC profitierst du ein Leben lang!</p> <p>Die AG findet im Computerraum der igis- Frankstraße statt.</p>		

Nr.: <b>09</b>	Tag: <b>Mi</b>	Titel der AG: <b>Frei mit Form und Farbe</b>
Jahrgänge: <b>5/6/7</b>	Leitung der AG: <b>Frau Hanf</b>	
Besonderheiten: <b>keine</b>		
<p>Offen für alle, die gerne schneiden, kleben, malen und gestalten wollen. Mit einem Schrank voller Sachen, um eigene Ideen aus Papier, Stoff, Plastik-Müll, Blechdosen, Korken und anderen Fundstücken herzustellen. Du kannst auch zeichnen oder malen - einfach alles, was du kreativ ausprobieren möchtest. In dieser AG lernst du, wie du mit Form, Farbe, Bildaufteilung und Schriftgestaltung form- und stilsicher handwerklich gestalten kannst.</p> <p>Thematisch wird die AG individuell an deine Bedürfnisse und Interessen ausgerichtet.</p>		

Nr.: <b>10</b>	Tag: <b>Mi</b>	Titel der AG: <b>Contemporary Dance</b>
Jahrgänge: <b>5/6/7</b>		Leitung der AG: <b>Frau Jachmann OJHS</b>
Besonderheiten: <b>max. 16 Schüler*innen</b>		
<p>Hast du Lust, tänzerische Bewegungen zu lernen, mit deinem Körper zu experimentieren und eigene Choreografien zu entwickeln? Dann bist du beim "Contemporary Dance" genau richtig. Mit langsamen, schnellen, eckigen, fließenden, schwingenden und knetenden Bewegungen werden wir am Boden und in der Luft tanzen und auch ein paar akrobatische Tricks ausprobieren. Die AG findet in der Gymnastikhalle statt.</p>		

Nr.: <b>11</b>	Tag: <b>Mi</b>	Titel der AG: <b>Elektronische Musik-Produktion</b>
Jahrgänge: <b>5 / 6 / 7</b>		Leitung der AG: <b>Herr Adler (Offene Jazz Haus Schule e.V.)</b>
Besonderheiten: <b>max. 8 Schüler*innen</b>		
<p>Mit dem täglichen Begleiter Handy (oder auch mit Tablet und Laptop) kann erstaunlich gut klingende Musik produziert werden, wenn man/frau die nötigen Skills hat. Gebraucht wird Software (auch bekannt als Apps) und das „Gewusst Wie“. Wer also eigene Beats und ganze Lieder digital produzieren will, ist hier richtig. MusikFreeware wie Ableton, Reason, Audacity und andere Programme machen es möglich. Der Dozent steht in diesem Angebot den Schülerinnen und Schülern zur Verfügung, ihre Möglichkeiten bei der kreativen Benutzung von digitaler Technik zu vervielfältigen.</p>		

Nr.: <b>12</b>	Tag: <b>Mi</b>	Titel der AG: <b>Fußball</b>
Jahrgänge: <b>5 / 6 / 7</b>		Leitung der AG: <b>Trainer*innen der Ballschule Köln</b>
Besonderheiten: <b>AG findet auf dem Fußballplatz an der Uni-Mensa statt.</b>		
<p>Fußball spielen mit und für die igis. Wir haben Trainer engagiert, die auf dem Kunstrasenplatz an der Uni-Mensa professionelles Training für Mädchen und Jungen anbieten. Die Anmeldungen werden zeigen, ob es mehrere Gruppen werden und ob eine reine Mädchengruppe angeboten werden kann. Ziel ist neben dem Spaß am Spiel auch die Teilnahme an Wettkämpfen für die igis. Die Schülerinnen und Schüler werden von einem Trainer von der igis zum Fußballplatz begleitet, jedoch nach der AG an der Mensa um 15.15 Uhr nach Hause entlassen.</p>		

Nr.: <b>13</b>	Tag: <b>Mi</b>	Titel der AG: <b>BAND</b>
Jahrgänge: <b>5 / 6 / 7</b>		Leitung der AG: <b>Offene Jazz Haus Schule e.V.</b>
Besonderheiten: <b>max. 10 Schüler*innen</b>		
<p>Ihr wollt schon immer in einer Band spielen, eigene Songs schreiben und auf verschiedenen Bühnen Kölns auftreten? Dann seid Ihr richtig bei der Band AG. Ihr spielt gern ein Instrument oder wollt gern eins ausprobieren? Auch dann seid Ihr richtig bei der Band AG - mit oder ohne Vorkenntnisse.</p>		

Nr.: 14	Tag: Mi	Titel der AG: <b>HOLZWERKSTATT</b>
Jahrgänge: 5 / 6 / 7	Leitung der AG: <b>Herr Pütz (Schreinermeister)</b>	
<b>Besonderheiten: max. 16 Schüler*innen</b>		
<p>In dieser AG habt Ihr Gelegenheit auch eigene Ideen und Wünsche nach Anleitung und Kennenlernen der wichtigsten Werkzeuge umzusetzen. Benutzen werden wir natürlich klassische Handwerkzeuge des Schreiners wie Hobel, elektrische Sägen, Akkuschauber und vieles mehr.</p>		

Nr.: 15	Tag: Fr	Titel der AG: <b>Breakdance</b>
Jahrgänge: 5/6/7 (gerne auch höhere Jahrgänge)	Leitung der AG: <b>Herr Perlinski (Offene Jazz Haus Schule e.V.)</b>	
<b>Besonderheiten: max. 20 Schüler*innen</b>		
<p>Die akrobatischen Bewegungsabläufe des Breakdance sind Kult im HipHop. Uprock, Sixstep, Freezes sind erste Grundformen, die dem Neuankömmling den Weg ebnet. Je nach Interesse können Alteingesessene Power Moves oder »Stylez« wie Popping oder Locking trainieren. Bis zum Headspin sind dann sicher viele Trainingsstunden zu absolvieren. Vermittelt wird Breakdance authentisch und mit der atemberaubenden Kompetenz des Dozenten Benjamin Perlinski. Das Angebot ist sowohl an Neueinsteiger als auch Fortgeschrittene gerichtet.</p>		

Nr.: 16	Tag: Fr	Titel der AG: <b>SCHÜLERFIRMA Holzwerkstatt</b>
Jahrgänge: 5 / 6 / 7	Leitung der AG: <b>Herr Pütz (Schreinermeister)</b>	
<b>Besonderheiten: max. 16 Schüler*innen</b>		
<p>In dieser AG werden wir uns natürlich mit den verschiedenen Schreinerwerkzeugen vertraut machen und uns dann gemeinsam an die Bearbeitung von Aufträgen begeben. Diese müssen natürlich kalkuliert, Material muss bestellt und alles muss zum Termin hergestellt werden - eben ganz wie in einer richtigen Schreinerei.</p>		

Nr.: 17	Tag: Fr	Titel der AG: <b>Bouldern im K11</b>
Jahrgänge: 6/7	Leitung der AG: <b>Herr Stuhlemer</b>	
<b>Besonderheiten: AG findet im K11, Kyllstr. 11, 50678 Köln statt</b>		
<p>Heute ist das Bouldern ein weltweiter Trendsport und sogar Teil der Olympiade. Die igis hat nun seit 2 Jahren eine AG-Zeit im K11 in der Südstadt, einer reinen Boulderhalle. Du brauchst Sportkleidung, in der Du dich gut bewegen kannst und passende Schuhe, am besten Kletterschuhe - Einsteigermodelle sind ab ca. 30€ erhältlich. Auch Chalk (Kreide) zum Einreiben der Hände für einen besseren Halt in einem sogenannten Chalkbag ist sinnvoll. Aber beides ist kein Muss! Einige Leihschuhe (wenn die Größe passt) sowie Chalk sind umsonst vorhanden. Es steht zunächst der Spaß am Bouldern im Vordergrund. Aber auch die Aspekte Sicherheit, Technik, Kraft/Ausdauer und spezifisches Boulder-/Kletterwissen wirst du in dieser AG kennenlernen. Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit sind ein Muss!  <b>Zum Start der AG werden die Schüler*innen von einer Lehrkraft der igis zum K11 gebracht und nach AG-Schluss dort entlassen. Ab spätestens der dritten Woche wird der Weg selbstständig bewältigt.</b></p>		

Nr.: <b>18</b>	Tag: <b>Fr</b>	Titel der AG: <b>Leseclub</b>
Jahrgänge: <b>5 / 6 / 7</b>	Leitung der AG: <b>Frau Roussel</b>	
<b>Besonderheiten: keine</b>		
<p>Harry Potter, Kitana, Hulk &amp; Greg: in unserer Mediathek tummeln sich so manche Held:innen. Komm dazu und leiste ihnen Gesellschaft 😊 Im Leseclub lesen, hören und besprechen wir aktuelle Kinder- und Jugendbücher, schauen uns in der Stadtbücherei um und finden Inspiration in Kölns interessanten Buchhandlungen. Wenn Du magst, lernst Du, zu einer aktuellen Neuerscheinung eine Rezension zu verfassen, die bei den LESEPUNKTEN veröffentlicht wird. Außerdem gestalten, basteln und malen wir zu spannenden, lustigen und traurigen Geschichten, um die Mediathek saisonal zu verschönern.</p>		

Nr.: <b>19</b>	Tag: <b>Fr</b>	Titel der AG: <b>Kicken und Lesen</b>
Jahrgänge: <b>5 / 6</b>	Leitung der AG: <b>Frau Küppers und Frau El-Gabbas</b>	
<b>Besonderheiten: Nur für Jungs! Zusätzliche Events siehe Beschreibung.</b>		
<p>Du liebst Kicken mehr als Lesen? Dann bist du hier genau richtig. In Zusammenarbeit mit dem 1. FC Köln haben wir ein sehr cooles AG-Angebot. Jeden Freitag haben wir ein Training, bei dem wir kicken und lesen. Zusätzlich kannst du Bücher deiner Wahl aus einer Kiste ausleihen. Als besonderes Highlight gehen wir an einem Tag, anstatt in die Schule zum Trainingsgelände des 1. FC, um dort zu trainieren. Außerdem treffen wir einen Spieler vom 1. FC Köln und machen einen Book-Slam gegen die anderen Schulen. Zum Ende der Saison können wir beim großen Kicken und Lesen - Turnier den anderen Schulen zeigen, wie gut wir von der igis kicken können.</p> <p>Was organisatorisch noch wichtig ist. Die Kicken und Lesen AG findet in der Sporthalle am Severinswall statt und endet auch dort.</p>		

Nr.: <b>20</b>	Tag: <b>Fr</b>	Titel der AG: <b>Rugby</b>
Jahrgänge: <b>5 / 6 / 7</b>	Leitung der AG: <b>Herr Wittenberg (Trainer des RSV Köln)</b>	
<b>Besonderheiten: Rugby Park in Klettenberg (Haltestelle Klettenbergpark)</b>		
<p>Du hast Lust mal eine ganz andere Ballsportart kennenzulernen, bei der man nur nach hinten passt und kicken oder tackeln muss? Rugby ist ein Sport für jede/n, ob klein, groß, schmal oder kräftig: hier findet jede/r seine Position. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Ihr werdet step by step auch an Kontaktsituationen sicher herangeführt. Ein bisschen Spaß am Raufen ist sicherlich nicht von Nachteil. Die AG findet bei jedem Wetter im Rugby Park statt. Zum Start der AG werden die Schüler*innen vom Trainer/in zum Platz gebracht und nach AG-Schluss dort entlassen. Ab der dritten Woche wird der Weg selbstständig bewältigt.</p> <p>Du brauchst einen Zahnschutz (kann für 4 Euro erworben werden) und Stollenschuhe. Die Schuhe können vor Ort auch ausgeliehen werden.</p>		